

## **Silvanne Slot, waterpolo bij Polar Bears en Jong Oranje**

Silvanne Slot speelt waterpolo in het eerste damesteam van Polar Bears (Ede). Bovendien komt ze uit in Jong Oranje, in de leeftijdscategorieën onder 18 en onder 19 jaar. Polar Bears heeft een prima seizoen 2021-2022 achter de rug. Aan het begin van het seizoen werd de Supercup gewonnen, het eind van de competitie werd als landskampioen afgesloten. Bovendien legde Polar Bears ook beslag op de nationale KNZB-beker. Silvanne Slot: "Ik krijg bij Dames 1 regelmatig speeltijd. In het begin durfde ik nog niet zoveel, maar dat gaat steeds beter. In Dames 1 ben ik degene die leert. Ik ben een verdedigende speelster, die graag een bal afpakt van de tegenstander."

Dat mocht Silvanne ook laten zien in teams van Jong Oranje. Met de selectie Onder-19 werd Silvanne vierde op het Europees Kampioenschap in het Israëliische Netanya. Tijdens de Wereldkampioenschappen Jeugd onder 18 jaar eindigde Jong Oranje in Belgrado op de zevende plaats.

Polar Bears en Jong Oranje, dat is veel trainen? Silvanne: "Ik volg het programma van de Waterpolo Academie in Eindhoven. Ik woon van maandag tot en met vrijdag in Eindhoven, het weekend ben ik thuis in Veenendaal. We trainen dagelijks minimaal twee keer per dag in zwembad de Tongelreep in Eindhoven. Tussen de trainingen door ga ik naar school. Ik volg de studie Onderwijsassistent en zit nu in mijn examenjaar. Op vrijdagavond train ik bij de club en op zaterdag spelen we onze wedstrijden." De ambitie voor 2023? Silvanne: "Ik wil graag eredivisie blijven spelen en zo veel mogelijk minuten maken."