

## **Mark Verkuijl, voetballer bij Ajax**

Mark Verkuijl is jeugdvoetballer bij Ajax en sinds 2021 international bij Jong Oranje. Zijn debuut bij het Nederlands team vierde hij met twee doelpunten. Bij Ajax speelt hij in het onder-17 team, waarmee hij het seizoen afsloot met een tweede plaats in zowel de landelijke jeugdcompetitie als KNVB-bekertoernooi. Verkuijl begon het seizoen 2022-2023 in Ajax onder-17 als aanvoerder. Bovendien is de Veenendaalse voetballer geselecteerd voor de O18/O19-selectie van Ajax voor de Youth League. Het avontuur bij Jong Oranje gaat ook verder. Verkuijl: "In september heb ik meegedaan met de voorbereidingswedstrijd Nederland-Ierland. In oktober speelden we een toernooi in Hongarije. We wonnen twee van de drie wedstrijden (tegen Portugal en Hongarije), goed voor een tweede plaats. Ook bij Oranje O17 ben ik aanvoerder."

Mark Verkuijl combineert voetbal met zijn schoolopleiding. "Ik volg een MBO-opleiding, waarbij ik op woensdag en donderdag ook stage loop. Ik train vijf dagen in de week, waarvan drie dagen twee keer per dag. Op zaterdag speel ik mijn wedstrijd. Mijn gemiddelde werkdag bestaat uit twee uur performance (kracht-loop-verbeteringen) en twee uur teamtraining. Daarnaast hebben wij ook media- en presentatietraining. Daarvoor ben ik elke dag van 8.00 uur tot 19.00 uur onderweg."

De ambities van Mark Verkuijl zijn bij Ajax de Future Cup en Youth League spelen, maar ook aast Verkuijl op een contract bij Ajax. Met Jong Oranje wil Mark presteren op het EK in Hongarije en het WK in Peru. "Maar vooral ook fit en gezond blijven," aldus de jonge Veenendaler.