

## **Erik de Heer, trainer/coach Survival en OCR**

In 1996 werd Erik de Heer in Veenendaal uitgeroepen tot Sportman van het Jaar, vanwege zijn survivalprestaties. Nu is De Heer genomineerd als trainer/coach van de survivalgroep Hang On. De Veenendaler is al dertig jaar survivaltrainer, en met succes. Ook in 2022 werden door veel Hang On-leden prijzen gepakt. Erik de Heer: "2022 was een uiterst succesvol jaar. Tijdens de Wereldkampioenschappen Obstacle Course Racing (OCR) in de Verenigde Staten won Hang On zilver en brons (Elite Teamrace). In de leeftijdscategorieën scoorde de ploeg twee keer goud, vijf keer zilver en twee keer brons."

Ook op het Europees Kampioenschap OCR waren er podiumplaatsen voor Hang On, met Europese titels bij de Elite heren shortcourse en de Elite Teamrace. Het damesteam pakte brons in de Elite teamrace. Bovendien werden in de verschillende leeftijdscategorieën acht gouden, vijf zilveren en twee bronzen medailles veroverd.

Op nationaal niveau scoorde Hang On ook uitstekend, met twee Nederlandse survivaalkampioenen bij de jeugd, drie tweede plaatsen en één derde plaats. Vier leden wonnen hun klassement in de Landelijke Survivalrun Competitie, terwijl de jeugdleden drie titels pakten. Bij het Nederlands kampioenschap OCR was het volledige heren-Elitepodium voor Hang On. Bij de dames werd een derde plaats gescoord, terwijl de jeugd vier gouden en vier zilveren medailles verzamelde.

De plannen voor 2023? Erik de Heer: "We willen ons kwalificeren voor het EK OCR in Hongarije en voor het WK OCR in België, met als ultieme doel het prolongeren van Elite Europeeskampioen en een wereldtitel. Daarnaast willen we binnen de Nederlandse competitie en het NK veel podiumplaatsen halen."