

VZC Damesestafette, zwemmen

Binnen de zwemselectie van VZC Veenendaal vormen zes vrouwen de kern van het estafetteteam. In de meeste gevallen worden de estafettenummers ingevuld door Josse Bergman, Femke Spiering, Bridget Vermeer, Silke Holkenborg, Kirsten Verhelle en Marjolein Delno. Al enige jaren is deze estafetteploeg er een om in Nederland rekening mee te houden. Op verschillende Nederlandse Kampioenschappen (wedstrijden langebaan in 50m-bad, wedstrijden kortebaan in 25m-bad, estafettekampioenschappen) werden in het seizoen 2021/2022 meerdere podiumplaatsen behaald: Nederlands kampioen op de 4x50m en 4x200m vrijeslag, twee keer een tweede plaats en drie keer een derde plaats. VZC-routinier Marjolein Delno vertelt: "VZC Veenendaal heeft de afgelopen jaren gebouwd aan een sterk dames estafetteteam, waarbij de veelzijdigheid van de zwemsters op diverse afstanden en zwemslagen de kracht van het team is. Hier trainen we hard voor. Het aantal trainingsuren, onder supervisie van trainer Harry Delno, loopt soms op tot 20 uur per week. Het komende seizoen gaan we bouwen aan een nieuw estafetteteam, met jonge talenten. Zo proberen we voor de komende jaren weer een goede basis te leggen voor een succesvol dames estafetteteam."

Uit deze VZC-ploeg werd Silke Holkenborg geselecteerd voor de Nederlandse zwemploeg voor de Europese Kampioenschappen. Met het Oranje-estafetteteam werd Holkenborg Europees Kampioen op de 4 x 200 m vrije slag.