

Unbeetable



Ingrediënten (bij voorkeur biologisch)

- 250 gr. rauwe bietjes
- 350 gr. wortel
- 150 gr. bleekselderij
- 230 ml. sinaasappelsap
- Sap van 1 citroen
- ¼ bos peterselie

1. Maak de groenten schoon, snijd ze grof en schil eventueel de citroen en de sinaasappels
2. Maal de ingrediënten één voor één in de slowjuicer
3. Zeef de sap door een bolzeef om een mooie heldere sap te creëren.